

| №<br>Рецеп<br>туры   | Наименование                         | Цена,<br>руб. | Масса<br>порции | Белки, г     | Жиры, г      | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценност<br>Ккал |
|--|--------------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                    |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 71/2015  | Овощи натуральные свежие (Томат)     | 15,93         | 60              | 0,67         | 0,06         | 2,10            | 12,00                                 |
| ТТК№2  | Тефтели из свинины Особые            | 29,84         | 60/50           | 6,89         | 16,47        | 11,77           | 223,00                                |
| 203/2015   | Макаронные изделия отварные с маслом | 20,95         | 150/8           | 5,73         | 6,08         | 31,98           | 206,00                                |
| 348  | Компот из плодов сушеных (изюма)     | 10,74         | 200             | 0,35         | 0,08         | 29,85           | 122,00                                |
| ГП   | Кисломолочный продукт (Йогурт)       | 26,6          | 125             | 3            | 2,5          | 15,3            | 96                                    |
| ГП   | Батон                                | 1,44          | 10              | 0,80         | 0,30         | 5,40            | 28,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 1,36          | 23              | 1,50         | 0,23         | 10,58           | 50,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>18,94</b> | <b>25,72</b> | <b>106,98</b>   | <b>737,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                       |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 14,2          | 250             | 1,59         | 4,99         | 9,15            | 95,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 51,24         | 40/100          | 9,60         | 9,02         | 12,16           | 340,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 3,2           | 200/15/1        | 0,13         | 0,02         | 14,79           | 60,00                                 |
| 338-2015   | Фрукт Яблоко свежее                  | 33,22         | 120             | 0,48         | 0,48         | 11,76           | 53,00                                 |
| ГП   | Батон                                | 2,99          | 30              | 2,40         | 0,90         | 16,20           | 83,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 2,01          | 34              | 2,21         | 0,34         | 15,64           | 74,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>16,40</b> | <b>15,74</b> | <b>79,70</b>    | <b>705,00</b>                         |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b> |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 71/2015  | Овощи натуральные свежие (Томат)     | 15,93         | 60              | 0,67         | 0,06         | 2,10            | 12,00                                 |
| ТТК№2  | Тефтели из свинины Особые            | 29,84         | 60/50           | 6,89         | 16,47        | 11,77           | 223,00                                |
| 203/2015   | Макаронные изделия отварные с маслом | 20,95         | 150/8           | 5,73         | 6,08         | 31,98           | 206,00                                |
| 348  | Компот из плодов сушеных (изюма)     | 10,74         | 200             | 0,35         | 0,08         | 29,85           | 122,00                                |
| ГП   | Кисломолочный продукт (Йогурт)       | 26,6          | 125             | 3            | 2,5          | 15,3            | 96                                    |
| ГП   | Батон                                | 1,44          | 10              | 0,80         | 0,30         | 5,40            | 28,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 1,36          | 23              | 1,50         | 0,23         | 10,58           | 50,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>18,94</b> | <b>25,72</b> | <b>106,98</b>   | <b>737,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>       |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 11,37         | 200             | 1,27         | 3,99         | 7,32            | 76,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 27,26         | 20/80           | 6,86         | 6,44         | 8,69            | 120,00                                |
| 685/2004   | Чай с сахаром                        | 2,09          | 150/10          | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 0,59          | 10              | 0,86         | 0,13         | 4,52            | 23,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>9,06</b>  | <b>10,58</b> | <b>35,52</b>    | <b>279,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)( стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>    |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 14,2          | 250             | 1,59         | 4,99         | 9,15            | 95,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 51,24         | 40/100          | 9,60         | 9,02         | 12,16           | 340,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 3,2           | 200/15/1        | 0,13         | 0,02         | 14,79           | 60,00                                 |
| 338-2015   | Фрукт Яблоко свежее                  | 33,22         | 120             | 0,48         | 0,48         | 11,76           | 53,00                                 |
| ГП   | Батон                                | 2,99          | 30              | 2,40         | 0,90         | 16,20           | 83,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 2,01          | 34              | 2,21         | 0,34         | 15,64           | 74,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>16,40</b> | <b>15,74</b> | <b>79,70</b>    | <b>705,00</b>                         |
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>   |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| ГП   | Батон                                | 2,48          | 25              | 2,00         | 0,75         | 13,50           | 70,00                                 |
| ГП   | Масло сливочное                      | 29,84         | 15              | 0,12         | 10,88        | 0,20            | 99,00                                 |
| 375/2015   | Чай с сахаром                        | 2,54          | 200/15          | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00                                 |
| ГП   | Вафли Сливочные                      | 6,45          | 20              | 0,74         | 5,78         | 13,22           | 108,00                                |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>2,93</b>  | <b>17,43</b> | <b>41,92</b>    | <b>337,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 53 рубля).</b>   |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 14,2          | 250             | 1,59         | 4,99         | 9,15            | 95,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 31,95         | 20/100          | 8,23         | 7,73         | 10,42           | 144,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 4,52          | 200/15/5        | 0,11         | 0,03         | 15,14           | 61,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 2,33          | 40              | 3,44         | 0,52         | 18,08           | 91,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>13,36</b> | <b>13,27</b> | <b>52,79</b>    | <b>391,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).</b>                                  |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 11,37         | 200             | 1,27         | 3,99         | 7,32            | 76,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 27,26         | 20/80           | 6,86         | 6,44         | 8,69            | 120,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 4,52          | 200/15/5        | 0,11         | 0,03         | 15,14           | 61,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 2,35          | 40              | 3,44         | 0,52         | 18,08           | 91,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>11,67</b> | <b>10,98</b> | <b>49,22</b>    | <b>348,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).</b>                                 |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 11,37         | 200             | 1,27         | 3,99         | 7,32            | 76,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 51,24         | 40/100          | 9,60         | 9,02         | 12,16           | 168,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 3,53          | 200/15/2        | 0,13         | 0,02         | 14,86           | 61,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 1,36          | 23              | 1,50         | 0,23         | 10,58           | 50,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>12,49</b> | <b>13,26</b> | <b>44,92</b>    | <b>355,00</b>                         |
| <b>Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).</b>                              |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| ГП   | Печенье Топленое молоко              | 6,3           | 25              | 1,98         | 4,10         | 16,50           | 111,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 3,2           | 200/15/1        | 0,13         | 0,02         | 14,79           | 60,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>2,10</b>  | <b>4,12</b>  | <b>31,29</b>    | <b>171,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД Гимназия № 7( стоимость 65 рублей).</b>                            |                                      |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 99/2015  | Суп из овощей                        | 11,37         | 200             | 1,27         | 3,99         | 7,32            | 76,00                                 |
| 289/2015   | Рагу из птицы                        | 46,43         | 35/100          | 9,26         | 8,69         | 11,73           | 162,00                                |
| 377/2015   | Чай с сахаром и лимоном              | 5,17          | 200/15/7        | 0,13         | 0,02         | 15,20           | 62,00                                 |
| ГП   | Хлеб                                 | 2,03          | 34              | 2,21         | 0,34         | 15,64           | 74,00                                 |
| <b>Итого:</b>  |                                      | *             | *               | <b>12,87</b> | <b>13,04</b> | <b>49,88</b>    | <b>374,00</b>                         |

Директор,  
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО  
"Лиман"

Зав. производством  
ООО "Лиман"

